



3, rue de l'hôpital
24250 DOMME
☎ 05.53.31.49.49

Plaquette d'information sur la prise en charge de la fibromyalgie et du syndrome de fatigue chronique

La prise en soin des patients(es) fibromyalgiques est centrée sur le reconditionnement physique, cognitif et social :

- Gestion de la fatigue chronique
- Soulagement de la douleur

Les personnes accueillies durant ce séjour ont déjà un diagnostic de posé : aucun bilan exploratoire ne sera proposé (examen sanguin, imagerie médicale). Cet accompagnement est basé sur une prise en charge individualisée, globale avec un suivi médical et psychologique, des soins de kinésithérapie et d'ergothérapie sur un plateau technique de réadaptation, d'un bilan et suivi diététique et de soins infirmiers.

Accompagnements individuels :

- Bain
- Massages
- Physiothérapie (chaleur, argile...)
- Réflexologie avec tapis d'acupression
- Activités physiques douces
- Accompagnement diététique et possibilité de régimes alimentaires adaptés dans une gamme de produits proposés par le gestionnaire de restauration
- Séances d'hypnose
- Prise en charge psychologique

Ateliers en groupe :

- Piscine
- Approche de techniques de relaxation et d'automassages
- Initiation à la méditation
- Étirements
- Marche sur parcours extérieur (selon météo)
- Education nutritionnelle si besoin suite au bilan diététique
- Education gestuelle
- Atelier gestion du stress avec initiation à la cohérence cardiaque
- Atelier cognition si besoin

Déroulement du séjour

- Vous êtes pris(e) en charge pour un séjour de 15 journées étalées sur 3 semaines à compter du lundi de votre entrée jusqu'au vendredi de votre sortie.

- Vous bénéficiez de soins le matin et l'après midi sur la base des rendez-vous planifiés sur le "carnet de soins" qui vous est remis le jour de votre entrée.

- Le samedi et le dimanche sont libres de soins.

Formalités administratives

- Le séjour relève d'une hospitalisation, il est pris en charge par votre organisme d'assurance maladie et votre mutuelle. Les formalités administratives seront effectuées par le bureau des admissions lors de votre entrée.

- Si vous souhaitez une prise en charge du transport, parlez-en à votre médecin traitant :

- Pour un transport de longue distance (supérieur à 150 km), demander un accord préalable au service médical de votre assurance maladie.
- Pour un transport personnel, un formulaire « état de frais » vous sera remis au bureau des admissions.

- Dès réception de votre dossier celui-ci est traité en commission et nous vous communiquerons en suivant notre décision quant aux possibilités d'inclusion. Sans nouvelle de notre part, n'hésitez pas à appeler le standard à l'accueil. Nous vous confirmerons la date de votre séjour par courrier postal ou email.

- À votre entrée, vous signerez un contrat de séjour.

- Durant le séjour, le Centre hospitalier n'assure pas le lavage du linge personnel.

Intervenants :

- Médecin référent Fibromyalgie/syndrome de fatigue chronique
- Praticien hospitalier chef de service
- Docteur en pharmacie formée à l'hypnose
- Cadre de santé
- Secrétaire aux admissions
- Kinésithérapeute
- 2 Auxiliaires kiné
- Psychologue
- Ergothérapeute
- Diététicienne



Situation géographique

Le village médiéval de Domme en surplomb de la rivière Dordogne à proximité de :

- ↳ Sarlat la Canéda classée ville d'art et d'histoire (à 12 km), non loin de la vallée des châteaux, du pôle de la préhistoire...
- ↳ Du département du Lot à 10 km, du département de la Corrèze à 30 km...



Loisirs

Cinéma à Sarlat

Gastronomie en Périgord noir

Promenade en gabarre

Musées et Châteaux

Téléphone du Centre hospitalier : 05.53.31.49.49